



kızılay

DERGİSİ



KAPAK : Ankara Kızılay - Karanfil Sokak No : 7'de yapımı tamamlanarak hizmete giren KIZILAY GENEL MERKEZİ binasının ön cepheden görünüşü.

İNSANLAR ÖNEMLİDİR

Bütün insanlar değerlidir.
Bütün insanlar önemlidir.
İnsanlara verilen önem,
onlara sunulan hizmet ile ölçülür.
ANADOLU BANKASI'nda
İnsan önemlidir... hizmet önemlidir.
Sizlere hizmet vermekten mutluyuz.

 **ANADOLU
BANKASI**

Hazine Bankası



KIZILAY DERGİSİ

Sahibi : Türkiye Kızılay Derneği adına.
Genel Başkan : Dr. KEMAL DEMİR

Genel Yayın
Yönetmeni : Gn. Bşk. V. : İHSAN SARAÇLAR

Yazı İşleri Md. : İ. MUZAFFER KUNT

Fotoğraflar : Şehir Fotoğraf Ajansı

Basıldığı Yer : DSİ Basımevi

★ YILDA DÖRT SAYI YAYINLANIR. ★ YILLIK, ABONE BEDELİ 480 TL.'dir.
★ İLÂNLAR ÖZEL TARİFEYE TABİDİR.



KIZILAY DERGİSİ

YIL : 19 SAYI : 129

Basın Ahlâk Yasasına Uyar

OCAK - ŞUBAT - MART 1983

KIZILAY

KARANFİL SOK. No. 7'de

TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ GENEL MERKEZİ BİNASI HİZMETE GİRDİ

●
Ankara'nın en merkezi ve güzide yerlerinden Kızılay, Karanfil Sokak No. 7'de bulunan Kızılay Derneğinin arsası üzerine yeni bir bina yaptırılmış ve hizmete girmiştir.

Binanın 900 metrekarelik arsası, Nazmi Toker'den satın alınmış ve bu arsa üzerine, Emek İnşaat tarafından betonarme kar-kas olarak inşa edilerek, 1982 yılı sonlarında ikmal edilmiştir. Bina bir bodrum, iki zemin ve beş normal kat olmak üzere sekiz kattır. Toplam inşaat alanı 4000 metrekare olan bina derneğe, 150 milyon liraya malolmuştur.

Genel olarak Kızılay Genel Müdürlüğü hizmet birimlerinin faaliyetlerini sürdürdükleri binanın ısıtılması kömürlü kalorifer sistemi ile yapılır. Aydınlatması şehir şebekesine bağlı olmakla birlikte, jeneratörü de vardır. Ayrıca 13 arabalık özel açık oto parkı bulunmaktadır.



KIZILAY, GENÇLİK VE SAĞLIK KAMPLARI LİDER ÖĞRETMEN KURSUNU BİTİREN ELLİBİR ÖĞRETMENE TÖRENLE SERTİFİKALARI VERİLDİ

KIZILAY'IN PENDİK ULUSLARARASI KAMP TESİSLERİNDE AÇILAN VE YURDUN ÇEŞİTLİ BÖLGELERİNDEN 31 ERKEK VE 20 BAYAN ÖĞRETMENİN KATILDIĞI KURSLAR, SPOR BAKANLIĞI'NIN GÖREVLENDİRDİĞİ ÖĞRETMENLERİN VERDİĞİ TEORİK VE UYGULAMALI DERSLERLE YÜRÜTÜLMÜŞ VE BAŞARI İLE SONA ERMİŞTİR.

Türkiye Kızılay Derneği ilk ve orta dereceli okulların dinlenme tatilinden yararlanarak 3-12 Şubat 1983 tarihleri arasında Pendik Uluslararası kamp tesislerinde on gün süreli bir lider öğretmen kursu açılmıştır.

Kursa, yurdun her tarafından 31 erkek, 20 bayan olmak üzere 51 öğretmen katılmıştır.

Kursta, Teorik olarak :

1. Boş Zamanları Değerlendirme,
2. Grup Dinamizmi,
3. Sakatlar Psikolojisi,

Uygulamalı olarak :

1. İlk Yardım
2. Kampçılık Eğitimi
3. Müzik
4. El Sanatları
5. Beden Eğitimi ve Folklor konularında eğitim yapılmıştır. Kursta eğitim faaliyetleri, Kızılay ve Gençlik ve Spor Bakanlığınca görevlendirilen öğretmenler tarafından yürütülmüştür.

Sertifika alan Lider Öğretmenler Kızılay'ın 1983 yaz döneminde yurdun birçok yerlerinde açacağı Ulusal ve Uluslararası Gençlik ve Sağlık Kamp-larında eğiticilik görevi alacaklardır. Kurs neticesinde Lider Öğretmenler için kamp tesislerimizde bir tören düzenlenmiştir.

Kartal Kaymakamı Emrullah Zeybek, Kızılay Genel Başkan Vekili Dr. Ahmet İhsan Kırmızı, Merkez Kurulu üyeleri Dr. Nejat Gülecek, Dr. Ekmel Onursal, Genel Müdür Yardımcısı Prof. Dr. Necip Berksan, Pendik E-lediye Şube Müdürü Muzaffer Babacan, davetliler, TRT ve Basın Mensuplarının hazır bulunduğu törende Kızılay Genel Başkan Vekili Dr. Ahmet İhsan Kırmızı bir konuşma yaparak :



Pendik Liderlik Kursunun sertifika töreninde Kızılay Genel Başkanvekili Dr. A. İhsan Kırmızı konuşurken ve soldan itibaren Spor Bakanlığı uzmanları ile, Genel Merkez Kurul üyelerimizden, Dr. Nejat Gülecek, Dr. Ekmel Onursal ile Genel Müdür Yardımcımız Prof. Dr. Necip Berksan görülmektedir.

«Çok değerli lider öğretmenler, davetliler, basın ve TRT mensupları, evvelâ hepinizi sevgiyle selamlarım.

Bu gecenin bir özelliği var. Bu gece bir manada bizim kültürümüze açılan pencerede çocuklarımızı, yavrularımızı eğitecek kişilerin eğitilmesi var. Onların belki tam mana ile eğitilmesi demek doğru değil ama, onların

bir fikir, bir mefkure etrafında toplanmasına vesile olan çalışmaların sonunu aldığımız bir gecede birlikteyiz.

Değerli arkadaşlarım, Kızılay, bir çok sahalarda insanlığa hizmet eden, bir çok sahalarda kalplere hitap eden bir müessesedir. Biz inançlarımızda ırk, din, dil, milliyet ve renk ayırmadan herkesle elele, dostça, kalp kalbe be-

raberce olma amacıyla yetişen ve çocuklarımızda bu şekilde yetiştirmek isteyen inançlara sahip olan kişiler. İşte burada organize olmuş değerli liderler, bu inançlarımızı bizim çocuklarımıza götürecek ve onları eğitecek kişiler olmak sebebiyle kendilerini saygıyla, sevgiyle selamlarım.

Medeni memleketlerin hepsinde kampçılık, eğitimin bir parçası olarak, kültür gelişiminin bir parçası olarak en değerli yeri olmaktadır.

Ben, yaş itibarıyla bu faaliyetlerden mahrum bir çağın çocuğu, olarak hala daha bunun eksikliğini duyar üzülürüm. Zaman geldi bu kamplarda doktor olarak çalıştım. Ben çocuk doktoruyum. Doktor olarak iştirak ettiğim zaman gördüm ki kamplar kültür, eğitimin bir parçası olmaktan çok ileri, ta kendisi, hatta okullarda öğrenilmeyen bir çok şeyler orada öğreniliyor. Onun için kampın değerini gördüm. Kampa gitmemiş bir kimse ve o neslin çocuğu olarak bir kere daha üzül-düm.

Bir Kızılaycı olarak vazife görülen bir çok sahalarda önderlik etmiş olan Kızılay'ın kampçılıkta da önderlik etmiş olmasıyla gurur duymaktayız. Kızılay ilk defa Türkiye'de kampçılığı başlatmış, iftiharla söyleyelim ki bugün hükümetimiz buna icap eden değerli vermiş ve çok kabiliyetli, çok muhterem hocalarıyla bu eğitimi güzel bir düzeye, seviyeye çıkarmış vaziyettedir. Kızılay merkez olarak 1700 kişiyi kampa götürür. Şubelerimizde de bir o kadar cem'an 3500 kişilik kamp gurubumuz vardır. Bu kamplarda lider noksanlığı duymakta idik. En son lider kampı 1968'de yapılmış, o günden bugüne kadar bunlar eksilmiş, bugün bu kadrolarımızın genç ve dinamik lider arkadaşlarımız var olacağını düşünmek bize sevinç vermektedir.

Değerli liderler, ben, kültürün, eğitimin bir parçasından çok fazla yeri vardır kampçılığın derken, bunun altını bilhassa çiziyorum, orada bu değerlendirme sizlerin çalışmalarıyla olacaktır. Millî kültürümüzü, millî inançlarımızı, Atatürkçülüğü o genç dimağlara yerleştirin, herbiriniz orada birer meşale olun, o meşale Türk Çocuğunun yolunu ve dimağını aydınlatın, Onların aydınlanması demek, Türkiye'nin yarının aydınlık olması demektir. Onun için size çok büyük



Sertifika dağıtımı töreninde Kızılay Genel Başkanvekili Dr. A. İhsan Kırmızı bir kursiyere sertifikasını verirken.

vazife düşüyor. Bu vazifeyi büyük şerefle yapacağınıza inanan bir kardeşiniz olarak tekrar başta sizi ve değerli misafirleri saygıyla selamlar, söz verdiğiniz için teşekkür ederim» demiştir.

Konuşmalardan sonra ananevi ateş yakılmış ve daha sonra ilde öğretmenler tarafından hazırlanan ve gece geç saatlere kadar devam eden eğlence programı izlenmiş ve tören sonunda öğretmenlere sertifikaları dağılmıştır.



Kursiyerlerin hazırladığı gösterilerden bir görünüş



Geleneksel kamp ateşi Kızılay Genel Başkanvekili Dr. A. İhsan Kırımli tarafından yakılırken.



Liderlik Kursu Müdürü Nazım Erözmen açış konuşmasını yaparken.

LİDER KURSU MÜDÜRÜ NAZIM ERÖZMEN'in KONUŞMASI

Sayın Genel Başkan Vekilimiz, Genel Merkez Kurulunun Sayın Üyeleri ve Değerli Konuklarımız; Geleceğimizin teminatı gençlerimizi; açık havada yapıcı, yaratıcı ve dinlendirici faaliyetlerle meşgul etmek, sosyal durumlarını geliştirmek, yeni yeni arkadaşlar edinmelerine imkân vermek, kendi kendilerini idareye alıştırmak, Kızılay'ın temel ilkelerine uygun çalışmalarında bulunmak, afet ve felâket halinde başkalarına yardım edebilme yeteneklerini geliştirmek, iyiliğe yönelmiş birer insan olarak yetiştirmek, Atatürk ilkelerine bağlı yurdunu ve milletini seven, sağlıklı bir nesil yetiştirmek gayesiyle kurduğumuz, Gençlik ve Sağlık Kamplarımızda eğitim faaliyetlerini yürütecek personel için açmış olduğumuz LİDER KURSU'nun sertifikâ törenine hoşgeldiniz.

Kamplar, Türkiye Kızılay Derneği'nin geleceğe yönelik en yaygın faaliyetlerinden biridir.

1 Temmuz - 30 Ağustos tarihleri arasında faaliyet gösteren Gençlik ve Sağlık Kamplarımızdan; kendi imkânları ile kamp yaptıramayan ailelerin, 9 - 16 yaş arasındaki çalışkan ve zayıf bünyeli öğrenci çocukları yararlandırılmaktadır.

Son yıllarda kamplarımıza katılmak isteyen öğrenci sayılarında büyük artışlar olduğundan, mevcut kampların kapasitelerini artırmak ve yeni kamplar açmak zaruret haline gelmiştir. 1983 yılında kamplarımızdan yararlanmalarını plânladığımız 2000 öğrencinin eğitilmesini yapacak liderleri yetiştirmek gayesiyle düzenlediğimiz LİDER KURSU'nun açılmasında, büyük yardımlarını gördüğümüz Milli Eğitim Bakanlığı Beden Eğitimi ve İzcilik Daire Başkanlığına, Gençlik ve Spor Bakanlığı Boş Zamanları Değerlendirme Daire Başkanlığına teşekkürü bir borç bilirim.

Değerli Meslekdaşlarım;

Ağır kış şartları içinde 15 günlük dinlenme tatilinizi hiç bir menfaat beklemeden Kızılay hizmetine feda ederek göreve koşunuz.

Bu fedakârca davranışınız için teşekkürlerimi sunarım.

On günlük kurs süresince göstermiş olduğunuz disiplin anlayışı, aranızda kurduğunuz dostluk ve arkadaşlık her türlü takdirin üstündedir.

Aynı görev anlayışı, aynı Kızılay'cılık ruhu içinde yurdun dört köşesinde yakacağınız kamp ateşi her zamankinden daha aydınlık ve daha parlak olacaktır.

Sizleri aslî görevinize uğurlarken başarılar diler, kamplarımızda buluşmak üzere saygı ile selâmlarım.

TÜRKİYE İLE MİSİR ARASINDA GENÇLİK KAMPLARINDA YAPILMASI DÜŞÜNÜLEN MÜBADELEYİ GÖRÜŞMEK ÜZERE BİR MİSİR KIZILAY HEYETİ YURDUMUZA GELDİ

TÜRK VE MİSİR KIZILAY HEYETLERİ ARASINDA, TEMEL İLKELERİ EVVELDEN BELİRLENEN; İKİ ÜLKE GENÇLERİNİN YAKINLAŞIP KAYNAŞMALARINI AMAÇLAYAN BİR ANLAŞMA İLE HER YIL 15 TÜRK GENCİ MİSİR'A, 15 MİSİR GENCİ DE TÜRKİYE'YE GÖNDERİLEREK GENÇLİK KAMPLARINDAN YARARLANDIRILACAKLAR.

Türk ve Mısır Kızılay'ları arasında, temel prensipleri daha önce yazışmalarla tespit edilen, Uluslararası Gençlik Kampları arasındaki, mübadelelerin ayrıntılarını görüşmek üzere; Mısır Kızılay'ından bir heyet, Mart ayında Türkiye'ye geldi. İstanbul üzerinden Ankara'ya gelen konuk heyet, Esenboğa hava alanında, Genel Başkanımız Dr. Kemal Demir, Genel Başkan Vekilimiz Dr. Ahmet İhsan Kırımlı ve Genel Müdürümüz Ünal Somuncu tarafından karşılandılar. Mısır Kızılay'ı Genel Sekreteri Mr. Yahia Darwish başkanlığındaki heyette, Mr. Darwish'in eşi, Bayan Laila İsmail, Mustafa El Mahi ve dedesi Mısır Kızılay'ı kurucularından olan Bayan Makarem Tapozada bulunuyordu.

16 Mart Çarşamba günü, tarihi Renda Köşkünde başlayan görüşmeler, Genel Başkanımız Dr. Kemal Demir'in şu sözleri ile açıldı :-

— Ülkemize hoş geldiniz, bize şeref verdiniz. Ülkelerimiz ve Ulusal Derneklerimiz arasındaki geleneksel dostluğun; sizin kişiliğinizde devam edeceğine inanarak, Kızılay'ın geleneksel dost üyelik madalyasını, Genel Merkez Kurulumuzun kararı ile sizlere takmak istiyorum. Dostluğumuzun devamını diler, teşekkür ederim.

Bu sözlerden sonra, konuk heyet başkanı Mr. Yahia Darwish'e altın, diğer heyet üyelerine bronz dost üyelik madalyası takıldı ve beratları verildi. Daha sonra görüşmelere geçildi ve karşılıklı şu konuşmalar yapıldı.



Esenboğa Hava Meydanı'nda konuğumuz Mısır Heyeti Başkanı Mısır Kızılay Genel Sekreteri Yahia Darwish ve eşine Kızılay Genel Başkanı Dr. Kemal Demir ve Başkanvekili Dr. A. İhsan Kırımlı hoşgeldiniz derken.

Dr. Kemal Demir :

— Mısır ve Türk Kızılay'ları arasında da, ülkelerimiz arasındaki gibi, güçlü tarihi ve kültürel bağlar mevcuttur, daima da karşılıklı iyi ilişkiler içinde olmuşlardır. Bu ilişkilerin gelişmesi, ülkelerimiz arası dostluk ilişkilerini de geliştirecektir. Şimdi burada, Türk ve Mısır Kızılay'ları arasında, gençlerimizin karşılıklı Kızılay Gençlik Kamplarında mübadelesini esas alan görüşmeler yapacağız. Bildiğiniz gibi bu konunun temel prensipleri, taraf-

larca, daha önce yazışmalarla tespit edilmişti. Buna göre her yıl 15 Mısır'lı genç Türkiye'ye gelecek, 15 Türk genci de Mısır'a gönderilecek ve bu ülkelerdeki Kızılay Gençlik Kamplarından faydalanacaklardır.

Bu sene biz, Kıbrıs dahil, Genel Merkezimize bağlı (11) kampla, gençlerimize hizmet vereceğiz. Şubelerin kampları ile beraber, geçen yıl yaklaşık 2500 - 3000 gencimiz, 15'er günlük dönemlerde, bu kamplardan faydalan-



Mısır heyetinin Esenboğa'dan karşılanışından sonra Türk Kızılayı yöneticileri ile birlikte şehre hareketleri sırasında

5-6 yıl ara vermek zorunda kaldığımız bu kampımızı, bu yıl yeniden hizmete sokacağız. Ayrıca gene bu yıl, Türk Kıbrıs'ta orada mevcut bir tesisimizi de kamp olarak değerlendireceğiz. Bundan gayemiz, Kıbrıs'lı Türk çocukları ile ana vatandaki evlatlarımızın, orada, Atatürk ilkeleri bilinci ile, beraberce yaşamaları ve kaynaşmalarıdır. Bunun için hazırlıklarımız başlamıştır.

Mısır Kızılay'ı ile Türk Kızılay'ı arasında, Uluslararası Gençlik Kamplarında gençlerin mübadelesini esas alan teklifiniz üzerine, konuyu kendi bünyemizde değerlendirdik. Esas itibarı ile, sizin düşüncelerinizden farklı düşünmüyoruz ve bize yaptığınız teklifleri benimsemiş durumdayız. Bunu gerçekleştirebildiğimiz zaman, ülkelerimiz gençleri birbirlerini daha iyi tanıyacaklar, daha çok sevecekler ve birbirleri ile daha iyi bir dayanışma içine girmiş olacaklardır. Bunun sağlayacağı faydalarda saymakla bitmez. Bu sayede, ülkelerimiz zaten varolan, sıkı tarihi ve kültürel dostluk bağları, daha da güçlenecek; ülkelerimizin ge-

mişlerdir. Bu yıl, bu sayı tahminen 4000 civarında olacaktır. Kamplarımız deniz, orman ve dağ kampları olarak ülkenin çeşitli yerlerindedir. Bu kamplar tamamen ücretsiz olup amacımız; gençlerimizin birbirlerini sevmeye, saymaya ve yardımlaşma duyguları içinde ve Atatürk ilkeleri doğrultusunda yetiştirmelerini sağlamaktır.

Bugün, Kızılhaç ve Kızılay temel ilkeleri içinde, Ulusal Gençlik Kampları, birçok ülke Kızılhaç ve Kızılay'ı bünyesinde vardır. Yalnız Uluslararası Gençlik Kampları açan kuruluş sayısı azdır. Türkiye'miz uluslararası kamp açan ülkelerden biridir. Bu kampımız İstanbul Pendik'tedir. Bazı nedenlerle



İki heyet arasında Renda Köşkünde yapılan görüşmelerden bir görünüş.



lecekteki büyükleri olacak gençlerimizde de bu bağların devamlılığı sağlanacaktır. Gençlerimiz arasında yapılmasını düşündüğümüz bu mübadele, bugün için sadece Mısır ve Türkiye'deki kamplarımız içindir. Kıbrıs'taki kampımız şimdilik bir temennidir.

Bu mübadeleyi 15 - 20 yaş arası gençler seviyesinde düşünüyoruz. Kamplar 15'er gün süreli olacak ve bundan bir yıl erkek, bir yıl kız öğrenciler faydalanacaktır. Gidiş dönüş masraflarının, gençleri gönderen ülkeye, kamplardaki harcamaların da, ev sahibi ülkeye ait olmasını düşünmekteyiz. Mübadelenin hangi tarihler arasında yapılacağını, iki kuruluş arasındaki görüşmelerle tespit etmek mümkün olacaktır. Sanıyorum ki bunlar, sizin de düşündüğünüz ve böyle olursa iyi olur diye bize ulaştırdığınız düşüncelerdir. Teşekkür ederim.

Mr. Yahia Darwish :

— Sayın Başkan ve meslektaşım. Defalarca söylediğim gibi, aranızda bulunmaktan şeref ve kıvanç duymaktayız. Arkadaşlarım ve ben bizleri da-



Mısır Heyetinin Kızılay Yöneticileri ile birlikte Anıt Kabri ziyaretleri ve Özel Deftere Heyet Başkanı Mısır Kızılayı Genel Sekreteri Yahia Darwish, izlenimlerini yazarken.



Mısır Kızılay'ı Genel Sekreteri Yahia Darwish'e Altın Dost Üyelik madalyası Kızılay Genel Başkanı Dr. Kemal Demir tarafından takılırken.



Mısır Kızılay'ı Genel Sekreterinin eşi Bayan Laila Ismail'e Bronz madalyası Dr. Kemal Demir tarafından takılırken.



Mısır heyetinden Bayan Makarem Tappozada'ya Bronz Dost Üyelik madalyası Dr. Kemal Demir tarafından takılırken.



Mısır Heyeti üyelerinden Mustafa El Mahi'ye Bronz Dost Üyelik madalyasını Dr. Kemal Demir takarken.

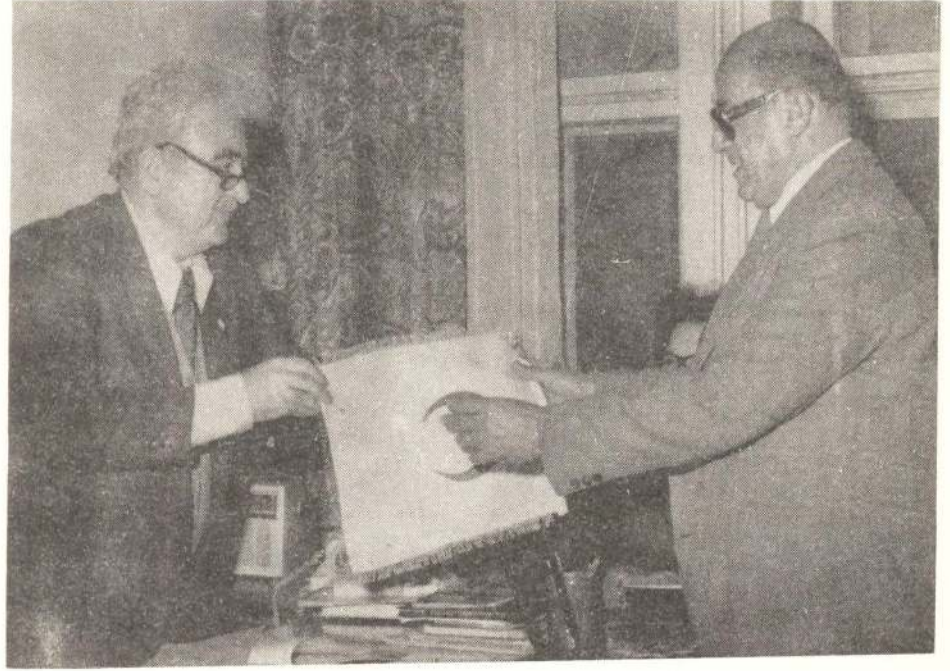


Mısır heyetine özel bir törenle verilen Dost Üyelik madalyaları yanı sıra, beratları da verilmiştir. Resimde beratını alan Mısır Kızılay'ı Genel Sekreteri Yahia Darwish, teşekkür ederken.

vet etmenizi takdir ve şükranla karşıladık. Sizleri de en kısa zamanda Mısır Kızılayı'nın şeref misafirleri olarak aramızda görmek istiyoruz.

Bizim derneğimiz 1912 yılında, bazı devlet büyüklerimiz ve dini eşhas tarafından kurulmuştur. Bu kurucular arasında Bayan Tappozada'nın dedesi de bulunuyor. Mısır Kızılayı, Mısır Devletinin en önemli kuruluşu olmamakla birlikte, önemli kuruluşları arasında sayılır. Gerek uluslararası ilişkilerde ve gerekse ulusal faaliyetleri için ayrı bir değer taşımaktadır. Başkanımız, hükümetin çıkardığı bir kararname ile tayin edilir. Bir müdürümüz vardır ve Genel Sekreterin başkanlığı altında çalışır. Takip edeceğimiz politikayı Merkez Kurulumuz tespit eder, kararları verir. Yurt dışı faaliyetlerde de karar organı Merkez Kuruludur. İdari üyelerimiz de bizim Üst Kademe Merkez Kurulu dediğimiz üyelerce seçilir. Ülkemizdeki 28 vilayetin 26 sında şubelerimiz vardır. Ayrıca bunların kolları köylere kadar uzanmıştır. Bünyemizde, değişik meslek sahipleri ve çeşitli dallarda uzman kişiler, gönüllü olarak görev alırlar. Faaliyetlerimizde sizinkilerle aynıdır. Barış zamanı 3 bölümde yürüttüğümüz faaliyetlerimizden biri de sağlıktır. Sağlık yönündeki çalışmalarımız: zın içinde, rehabilitasyon merkezimizin çalışmaları, kan ürünlerinin toplanması, hemşire ve ailelerin eğitilmesi, gençlere ilk yardım eğitimi verilmesi, kamplar, kadın kulüpleri ve müşterek merkezler açılması gibi faaliyetler vardır. Müşterek merkez dediğimiz yerlerde, annelere, okuldan atılmış çocuklara yardım etmek, bilgi vermek gibi işler yapılır. Kahire'de bir ana depomuz vardır. Daha detaylı bilgileri Mısır'a geldiğinizde izleyebileceksiniz.

Biz birkaç yıl evvel, Batı Almanya ile bu mübadele hususunu kararlaştırmıştık. İspanya ile de aynı konuda görüşeceğiz. Türkiye ile Mısır arasında da yapılması konusunda, bizim-



Ankara Kızılay Kan Merkezini ziyaret eden Mısır heyeti Başkanı Mısır Kızılay'ı Genel Sekreteri Yahia Darwish'e Kan Merkezi Müdürü Yılmaz Ateşalp tarafından Kızılay Atlas Bayrağı verilirken.

le aynı fikirde olduğunuzu söylemeniz, bizleri çok memnun etti. Eminim ki, ülkelerimiz arasında yapılacak olan bu mübadele, hem Kızılay'larımız arasındaki yakınlığı kuvvetlendirecek hem de yarının büyükleri olan bu genç nesil üzerinde müspet tesirler bırakacaktır.

Gerek bölgesel gerekse uluslararası konferans ve toplantılardan evvel, Türk Kızılay'ı yetkilileri ile bizim derneğimiz yetkilileri arasında önceden bir müzakere yapılır ve bu müzakerelerden sonra Genel Kurula gidilir. Şimdiye kadar aramızda hiçbir ayrılık görmedim. Şimdi size takdim



Mısır heyetinin Ankara Kan Merkezini ziyaretlerinde, Kızılay'ın kan çalışmaları hakkında bilgi verilirken.



Mısır heyetinin Ankara Kızılay Kan Merkezinden ayrılışlarında Kızılay Genel Merkez Kurulu üyesi Mustafa Güzelöğlu ile Dış Müna-sebetler Müdürü Arslan Başarır görülmekte.

edeceğim metindeki hususlar da de-
ğişmez değildir. İstedığınız kısmı de-
ğiştirir, çıkarır veya ilâve edersiniz.
Ancak müsaade ederseniz bunun bir
özetini sizlere izah edeyim.

Kızıllaç ve Kızılay insancıl huku-
kunun, haklarının daha ileriye götü-
rölmesini sağlamak, Türk ve Mısır
Kızılay'ları arasında tarihi ve devam
edegelen bağları kuvvetlendirmek, her
iki Kızılay arasında, Kızıllaç ve Kızı-
lay ruhu içerisinde beraberliği sağla-
mak ve bu yönden hareket etmek için,
bu iki kardeş dernek şuna karar ver-
miştir. Biz şu ilkeleri, gayeleri bir ara-
ya getirmek istiyoruz. Her yıl, iki kar-
deş dernek arasında küçük yaşta-
kl gençlerin mübadelesini yapmak ve
gittikleri ülkede misafir etmek niyetin-
deyiz. Ayrıca Merkez Kurulu üyeleri
ve liderler Ankara ve Kahire'de kar-
şılıklı olarak ziyaretlerde bulunacak-
lardır. Tabii bunlar sadece bir düşün-
cedir. Sizlerin tensip ve müzakerenize
tevdil ediyorum.

Bay Başkan, şahsım ve arkadaş-
larım adına, bizlere gösterdiğiniz mi-
safirperverlik ve cömertliği takdir ve

şükranla karşılıyor, tekrar teşekkür
ediyorum.

Dr. Kemal Demir :

— Kağıt üzerine döktüğünüz dü-
şünceler bizim de paylaştığımız dü-
şüncelerdir. Dileklerinize de katılıyo-

rum. Ancak teferruata kaçan konu-
larda düşüncelerimiz olabilir. Dostlu-
ğumuz ve yakınlığımızı tarihi bera-
berliğimiz perçinlenmiştir. Aynı şeyle-
re inanıyor ve birbirimizi seviyoruz.
Mazimiz ve kültürümüz bizi birbirimi-
ze bağlıyor. Eğer biz bir meselede,
bir sorunun çözümünde anlaşamaz-
sak, hiçbir ulusal kuruluş birbiri ile
anlaşamaz demektir. Çünkü bizden
daha birbirine yakın kuruluşlar ola-
cağını sanmam. Burada kendinizi evi-
nizde gibi hissetmenizi arzu ediyoruz,
sizleri yüreğimizde misafir ediyoruz.
Böyle bilmenizi isterim. Teşekkür ede-
rim.

Bu görüşmelerden sonra konuk
heyet, Anıt - Kabir'i ziyaret ederek
saygı duruşunda bulundu. Daha son-
ra Etimesgut Merkez Deposu ve Kan
Merkezinde incelemeler yapan konuk-
lar onuruna akşam Marmara Otelin-
de bir akşam yemeği verildi. 17 Mart
Perşembe günü Konya'ya Mevlana'yı
ziyarete giden konuklar, daha sonraki
günlerde İstanbul, İzmir ve Bursa'da
incelemelerde bulundular ve 26 Mart
günü ülkemizden ayrıldılar.



Kızılay'ın Etimesgut Merkez Deposundaki çadır fabrikamızı da ziyaret eden Mısır heyeti üyelerine, yetkililerce çadır yapımı hakkında bilgi verilirken.



Kızılay Genel Müdür Yardımcısı

FADIL ÜNVER'in TV SAĞLIK PROGRAMINDA YAPTIĞI KAN İLE İLGİLİ KONUŞMA

Büyük bir hızla ilerleyen hekimlikte, kan en önemli bir ilaç niteliğini kazanmıştır. Bir çok hastalıkların, trafik ve iş kazalarının, yaralanmaların tedavisinde kanın ne kadar mühim bir yeri olduğunu hepimiz bilmekteyiz. Kan en müşkül onlarda, en ümitsiz zamanlarda imdadımıza yetişen bir hayat kurtarıcıdır.

Bu gün memleketimizin değişik yerlerine dağılmış on büyük Kan Merkezi ve birçok kan istasyonları çalışmakta, kan ihtiyacını karşılayabilmek için büyük bir gayret sarfetmektedirler.

Bununla beraber artan nüfusa çoğalan hastane ve yatak sayısı iş ve trafik kazalarının fazlaşması ile kan tüketiminin artması, üretimle olan aradaki boşluğu gün geçtikçe büyötmektedir. Yapılan tahminlere göre Türkiye'nin senelik kan ihtiyacı beşyüzbin şişenin üzerindedir. Kızılay Kan Merkezlerinin senede topladığı kan ise 200.000 şişe civarındadır. Şu gerçeği kabul etmek gerekirken tedavi değeri çok yüksek olan insan kanını, bedeli karşılığında da olsa yurt dışından ithal etmek mümkün değildir. Bu nedenle hayat kurtarıcı olan kanı kendi imkanlarımızla sağlamak zorundayız. Burada şükranla kaydetmek isterim ki şanlı Silahlı Kuvvetlerimizin değerli Komutanları bu görevimizin şimdiye kadar başarılmasında genç erlerimizin kan vermelerini teşvik etmek suretiyle büyük destek olmuşlardır. Silahlı Kuvvetler mensupları yanında olağan durumlarda gönüllü olarak kanlarını bağışlayan pekçok vatandaşımız da



vardır. Kendilerine karşı minnet duygularıyla dolu olduğumuz bu vatan evlâtları, canlarından yaptıkları bu yardımları ile sayısız hayatı kurtarmışlardır. Ancak, halkımızın bağışladığı kan, Kızılay Kan Merkezlerinin sağladığı yıllık miktarın % 10'unu oluşturmaktadır. Ülkemizin normal zamanlardaki yıllık ihtiyacı karşısında bu miktarın yetersiz olduğu aşîkârdır. Herhangi bir olağanüstü durumda ise, Silahlı Kuvvetlerimizden kan temini mümkün olmayacağı için, kan talebi ile arz arasındaki açık daha da büyüyecektir. Bu sorunun çözümü, ancak hamiyetperver yurttaşlarımızın kanlarını bağışlamaları ile mümkün olabilir. Sağlıklı bir insanın yılda hiç değilse bir defa kan vermesinin, sağlığı yönünden hiç bir sakıncası olmadığı bilinmektedir.

İlk Kan Merkezinin hizmete girdiği 1957 yılından beri, Kızılayın kan konusunda kabul ettiği ve izlediği

temel ilkeler şunlar olmuştur Kanı hamiyetperver halkımızdan gönüllü bağış olarak almak; malî gücü olan ihtiyaç sahiplerine, kanı sağlamak için ifa edilen hizmetlerin gerektirdiği giderleri temsil eden bedelle satmak bu imkândan yoksun bulunan yurttaşlarımıza ve Silahlı Kuvvetlerimizin mensuplarına ise ücretsiz olarak sunmak... Bunlar, diğer uygar ulusların da benimsedikleri ilkelere dir. Ancak, gerek Kızılay Kan Merkezleri gerek diğer Sağlık Kuruluşları büyük bir gayret göstermelerine rağmen ülke ihtiyacını tamamen karşılayamamaktadırlar. Bu ancak, vatandaşlarımızın gönül yüceliği içinde kan bağışlaması ile mümkün olabilir. 18 ile 65 yaş arasındaki her Türk vatandaş, hasta ya da yaralı bir kardeşini hayata kavuşturmak için Kızılay'a kan bağışında bulunmalıdır. Bu bağışların Türk toplumunun hayat ve sağlığının güvencesi olduğu unutulmamalıdır.

KIZILAY'dan haberler

KIZILAY Elektrik Etüd İdaresi Personeline İlk Yardım Kursu Açtı



Türkiye Kızılay Derneğinin, halk sağlığı eğitim hizmetlerinden olan ilkyardım kurslarından biri, Elektrik Etüd İdaresi personeline verildi.

Kızılay Derneğinin Sağlık Müdürlüğünce hazırlanan kurslarda, ilk yardım kavramı ve önemi anlatılmakta, genel olarak vücut yapısı ve fonksiyonları, kan dolaşımı ve kan grupları hakkında temel bilgiler verilmektedir.

İlk yardımı gerektirecek çeşitli durumlarda, örneğin «yaralanmalar, kanamalar, boğulmalar, yanıklar, zehirlenmeler, kırıklar gibi», her ayrı kazanın gerektirdiği müdahale şekilleri öğretilmekte, ayrıca pansuman ve sargıların nasıl kullanılması gerektiği de pratik olarak gösterilip, uygulanmaktadır.

Elektrik Etüd İdaresi personelin-den 38 kişilik bir gruba, 21.3.1983 tarihinde verilmeye başlayan kurs, 1 Nisan'da sona ermiştir. Kurs sonunda başarılı olanlara, Kızılay Genel Merkezince düzenlenen törende Kızılay İlk Yardım Gönüllü Sertifikaları verildi.

Kızılay grizu yetimlerine öğrenimlerinin sonuna kadar burs vermeyi üstlendi

Kızılay Yönetim Kurulu, faciada hayatını kaybedenlerin bakmakla yükümlü oldukları çocuklarına eğitimlerinin sonuna kadar geriye alınmamak şartı ile Kızılay Öğrenci Bursu verilmesi ve çocukların kendi yaş grupları içinde Kızılay yaz kamplarından yararlandırılmalarını kararlaştırmış, ayrıca, felakete uğrayanların ailelerine yün battaniye ve giyecek yardımı yapılması için de Kızılay Genel Müdürlüğü görevlendirilmiştir.

Buna ek olarak, Zonguldak Valiliğine ve ilgili sendikanın ileride belirteceği ve Kızılay'ın imkânları içinde olan diğer yardımların da yerine getirilmesini uygun görmüştür.

Bilindiği gibi, faciadan hemen sonra, Kızılay Genel Başkan Vekili Dr. Ahmet İhsan Kırımlı, Genel Sekreter Dr. Kemal Koçak ve Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Saim Bostancıoğlu'ndan oluşan heyet, Zonguldak'a giderek ilgililerle görüşmüş ve felakete uğrayanların ailelerine Kızılayca nasıl bir yardım yapılacağı araştırılmıştır.

KIZILAY GRIZU FELÂKETZEDELERİNİN AİLELERİNE GİYECEK YARDIMI YAPTI

Zonguldak'ta meydana gelen grizu faciasında hayatlarını kaybedenlerin eş ve çocuklarına, Kızılay'ca giyim eşyası yardımı yapıldı. 200 adet kız çocuk, 200 adet erkek çocuk, 150'şer adet de erkek-kadın giyim eşyası ve 350 adet battaniyeden oluşan yardımlar, 17 kişilik Kızılay ekibi tarafından ihtiyaç sahiplerine teslim edildi.

Personel Hareketleri



KIZILAY FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜNE

HASAN SABİH GEDİZLİ

TAYİN EDİLDİ

1920 yılında İstanbul'da doğdu. İstanbul Teknik Üniversitesi'nin İnşaat Fakültesini bitirdi. Genel Kurmay İstihkâm Müfettişliğinde sivil İnşaat Yüksek Mühendisliği yaptı. T.C. Emekli Sandığı İnşaat ve Fen İşleri Dairesinde Statikerlik, Kontrol Amirliği ve Daire Başkanlığı görevlerinde bulundu. 1970 - 1980 yılları arasında, Gazi Üniversitesi İnşaat Mühendisliği Bölümünde, Betonarme Ders ve Proje Öğretim Görevlisi olarak çalıştı ve 1982 yılında emekli olduktan sonra Kızılay Fen İşleri Müdürlüğü görevine atanan Hasan Sabih Gedizli evli ve bir çocuk babasıdır.

KIZILAY ETİMESGUT MERKEZ DEPO VE ATELYELERİ MÜDÜRLÜĞÜNE SAİM HOŞAĞASI TAYİN EDİLDİ

1929 yılında Elazığ'da doğdu. 1950'de Ordu Donatım Subayı olarak Harp Okulundan mezun oldu. 1023 ncü Ağır Bakım Tamir Fabrikasında göreve başladı ve çeşitli fabrika ve depolarda çalıştı. Ordu Donatım Okulunda öğretmenlik, K.K.K. İkmal Dairesi başkanlığı da yaptıktan sonra, Jandarma Ağır Bakım Tamir Fabrikası Komutanı iken emekli oldu. KIZILAY Etimesgut Merkez Depo ve Atelyeler Müdürlüğüne tayin olan Saim Hoşağası, evli ve 2 çocuk babasıdır.



1982 YILI İÇİNDE KIZILAY'DAN EMEKLİYE AYRILANLAR

GENEL MERKEZ

Yalçın Akçadağ	Gençlik Müdürü
Tuncay Tan	Genel Müdür Sekreteri
Fevzi Arı	Şöför
Ahmet Başer	Gece Bekçisi

ETİMESGUT MERKEZ DEPO ATELYELER MD

Metin Köprülü	Meydan Hizmetlisi
Mehmet Gök	Elektrik Ustası
Hasan Çetiner	Bekçi

ANKARA KAN MERKEZİ

İbrahim Ünal	Lâborant
Ömer Şaşmaz	Arşiv Memuru
Ali Aydın	Hizmetli

İSTANBUL BÖLGE BAŞMÜDÜRLÜĞÜ

Şükrü Özdzdar	Müdür Muavini
Nejla Özdzdar	Raportör
Ahmet Emir	Bekçi
Şaban Duman	Sevk ve Tesellüm Memuru
Gülten Atışkan	Daktilo

İSTANBUL KAN MERKEZİ

Nurten Şahlioğlu	Hemşire - Teknisyen
------------------	---------------------

ÖZEL HEMŞİRELİK LİSESİ

Safiye Sakaoğlu	İşçi
Perihan Emiroğlu	Öğretmen Hemşire
Mualla Bayraçoğlu	Ayniyat Memuru

HERŞEYDEN ÖNCE SAĞLIK

DENGELİ BESLENMEDE HERGÜN ET YEMEK ZORUNLUMUDUR?

«Dengeli beslenmede et yeme sorunu, aslında hayvansal protein alma sorunudur. Bu ihtiyaç diğer hayvansal besinlerle karşılandığı takdirde, hergün et yeme zorunluluğu yoktur. Hatta bazı hastalık hallerinde eti tamamen yasaklayabiliriz»

Ne zaman ve nerede bir beslenme söz konusu olsa ya da beslenme, bilimsel bir konuşma konusu seçilse, konuşma ya da tartışmanın temelini et oluşturur. Toplumdaki herhangi bir kişi ile beslenme konusunda konuşursanız; iki tür cevap alırsınız. Eğer kişinin hali vakti yerinde ise; «et yemesem doyduğumu anlamıyorum, bir oturuşta bir tavuğu yiyebilirim,» eğer hali vakti yerinde değilse; «et o kadar pahalı ki yanına varamıyorum, ayda bir kilo et evimize ancak geliyor» der. Ayrıca beslenme konusunda yetkili kişilerle konuşursanız, «Efendim gelişmiş Avrupa Ülkelerinde yılda kişi başına 100 kilo et tüketiliyor, bizde ise 20 kilodur. Bir memleketin gelişmiş ya da gelişmemiş olma niteliği, tükettiği et miktarı ile orantılıdır. Fazla et tüketemeyen ülkelerin halkları, hem vücut hem de zekâ melekelerinin gelişmesi bakımından ilkindir gibi cevaplar alırsınız. Evet et sorununu bu şekilde özetlemek mümkün. Bütün bunlarda az da olsa bir gerçek payı yok değil. Ama bilimsel gerçek nedir? şimdiki onu açıklayalım.

Dengeli beslenme, ne mideyi hergün fazlaca et ile doldurma, ne de hergün et yemekle yerine getiremez. Bu sorunu dar bir açıdan görmek demektir. Aslında dengeli beslenmede hergün et yeme zorunluluğu, hayvansal protein alabilme ihtiyacından başka birşey değildir. Dengeli beslenmedeki 3 ana ilke:

1. Kalori veren besinleri (yağlar, şekerler),

2. Yapıcı ve onarıcı nitelikteki besinleri (proteinler),

3. Vücudumuzda oluşan kimyasal olaylarda aracı ve yardımcı nitelikteki vitamin ve madenler; en uygun bir şekilde alabilmektir. Burada yapıcı ve onarıcı nitelikleri nedeni ile proteinlere özel ve önemli bir yer verilir. Proteinler, asitamine denilen çeşitli yapı taşlarından yapılmış niteliktedirler. Et, süt, yumurta gibi hayvansal besinlerdeki hayvansal protein, tahıl ve baklagillerdekine de bitkisel protein adı verilir. Hayvansal ve bitkisel proteinleri oluşturan asitamine taşları, birbirinden az çok farklı olup, beslenme bakımından hayvansal proteinler biraz daha üstün değer taşırlar. Bununla birlikte her iki cins proteine aynı besin değerini veren beslenme uzmanları da vardır. Biz hayvansal proteinlere üstün besin değeri veren görüşe katılarak yorumumuzu sürdüreceğiz.

Dengeli beslenmede temel bir kural daha vardır. Herhangi bir kişinin, yağlar, şekerler, proteinler, madenler, vitaminler gibi besin elementleri ihtiyacı, kişinin yaş, cins, vücut ağırlığı, çalışma tarzı, mevsimler, hormonların düzeni gibi birçok faktörlere göre değişir. Proteinler içinde bu konuda bir kural vardır. Vücudumuzun toplam protein ihtiyacı, vücut ağırlığının her kilosu için (1) gramdır. Ancak bebek, çocuk, gibi büyüme çağındakilerde, hamilelerde, emzikli annelerde, verem, kanser gibi süregelen hastalıkları olanlarda, bu ihtiyaç vücut ağırlığının her kilosu için 2-4 gram olarak hesab edilir. Şimdi burada birşey daha akla gelebilir. Bu miktardan fazla proteinli besin yenilirse daha yararlı olmaz mı? Hemen söyleyelim ki hayır.... Yararlı olmaz, hatta zararlı olabilir. Bakın nasıl.

a) Hayvansal olsun, bitkisel olsun proteinli besinler pahalı besinlerdir. Pahalı beslenme ise gerek birey ve gerekse toplum beslenmesinde üzerinde önemle durulan bir problemdir.



Dr. İHSAN EKİN

Dahiliye ve Beslenme Mühassısı
Dengeli Beslenme Derneği Bşk. ve
UNESCO Milli Komisyonu Üyesi

b) Bu miktardan, daha fazla proteinli besinlerle beslenen kişilerin, sadece bu miktarı alanlara oranla daha fazla geliştiği ispatlanmamıştır.

c) Vücudumuzda yeterli şeker ve yağ bulunduğunda, proteinler, kalori ve enerji tüketiminde kullanılamazlar.

d) Mide ve oniki parmak bağırsığımızda bir sindirim kapasitesi vardır. Fazla yenilen proteinler bu kapasite sınırını aşacağından, fazla protein bağırsaklarımızda kokuşarak zehirli maddelere dönüşebilir.

e) Etlerde ve baklagiller türünde bulunan proteinler sindirilerek kanımıza karıştıktan sonra, metabolizma adını verdiğimiz bir takım kimyasal değişimlerle ürik asit maddesi oluşturur ve neticede üre ve amonyak halinde vücuttan atılırlar. Sayıları küçümsenemeyecek orandaki bazı kişilerde, bu ürik asit maddesi, bugün dahi iyice bilemediğimiz bir nedenle, belki çok fazla olduğundan belki de vücuttan atılma olaylarındaki yetersizliklerden; atılamayıp, eklem dokularında toplanarak Gut Romatizması dediğimiz bir hastalık oluşturur. Şeker hastalığında şeker düzeni bozulmuştur. Gut Hastalığında da protein düzeni bozulmaktadır. Mafsallar şişer, kızarır, ağrır ve

hatta çarpılır bile. Kişiyi malûl bırakır, ömür boyu sürer. Görülüyor ki, vücut ağırlığının her kilosu başına 1 gram olarak hesabedilerek yenilen proteinli besinlerin fazlasının bir yararı olmadığı gibi bazı koşullarda zararlı bile olabilmektedir. o halde 60 kilo gelen bir kişi için 60 gram proteinli besin gerekli ve yeterlidir. Bunun ne kadarı hayvansal, ne kadarı bitkisel olmalıdır? Bunun içinde bazı görüşler ileri sürülmüştür. En iyimser bir tahminle, yarısının hayvansal, yarısının da bitkisel olması uygundur. Yani 60 kilo gelen bir kişi için 30 gram hayvansal protein lazımdır. 30 gram hayvansal proteini de 150 gram et (yağsız ve kemiksiz) veya 5 yumurta veya yumurta veya 600 gram süt-yoğurt veya 200 gram peynirden yalnız biri ile karşılamak mümkündür. Eğer kişinin günlük yemek öğününde bunlardan birkaçı birarada bulunursa, o zaman günlük miktarlarda bu oranlarda azalır. örneğin aynı günde 1 yumurta, 50 gram peynir, 200 gram süt içen kişi için 50 gram et yeterlidir.

Şimdi bir kişinin hayvansal protein ihtiyacını yalnız et yiyerek sağladığını varsayarak yıllık ortalama et ihtiyacını hesabedelim. İhtiyaç mik-

tarı günde 150 gram olduğuna göre, ayda 4,5 kilo, yılda ise 54 kilo et yemesi gerekir. Şu halde zengin Avrupa memleketlerinin yılda kişi başına yedikleri et miktarı çok fazladır. (kişi başına 100 kilo). Dolayısıyla bizim için varılması gereken bir hedef ve örnek olarak gösterilemez. Yurdumuzda et ile birlikte aynı zamanda süt, yoğurt, peynir ve yumurta da yenildiğine göre, bunun toplam tüketim tutarının da 50 gram et ihtiyacımızı karşıladığını kabul edersek, günde ortalama kişi başına 100 gram et tüketmemizi yeterli sayabiliriz. Bu da ayda 3 kilo, yılda 36 kilo et eder. İstatistiklere göre yılda ortalama kişi başına 20 kilo et tükettiğimize göre yine de bir yetersizlik bahis konusudur diyebiliriz. Fakat bu yetersizlik sanıldığı kadar çok ileri bir düzeyde değildir. Bu oran üzerine biri lehte diğeri aleyhte etkili 2 çeşit faktör daha vardır. Aleyhteki faktör, zengin halk tabakasının ortalama ve dengeli beslenme standartından daha fazla et tüketebilmesidir ki, bu o zaman fakir ve orta sınıf halkın hesabedilen miktarlardan daha az et yemesini gerektirir.

Lehteki faktörler ise şunlardır. Yurdumuzda mezbahalarda kesilme-

yen, bu nedenle de istatistiklere girmeyen koyun, siğir, tavuk etli kesimi; balıkanelere uğramadan tüketilen balıklar ve keza hayvansal protein ihtiyacımız üzerine etki yapan ve istatistiklere girmediği için ortalama et tüketimimizi düşük gösteren süt, yoğurt, peynir, yumurta tüketimimiz vardır. Bunları da terazinin lehimizdeki kefesine koyarsak, ortalama et tüketimimizin aleyhimizdeki oranı bir hayli azalmış olur. Bütün bu faktörlerle gözönüne alarak ve biraz da emniyet payı bırakarak söylemek lazım gelirse, kişi başına yılda ortalama 50 kilo et tükettiğimiz zaman, dengeli beslenme kuralları standartlarına göre beslendiğimizi söyleyebiliriz.

Tahminen 40 yıl evvel 2'nci Dünya Savaşı başlarında yaptığım bir araştırmada, yılda kişi başına tükettiğimiz et miktarını ortalama 7 kilo bulmuştur. 1980'lerde ise bu miktar 13 kilo civarında idi. Bu durum karşısında iyiye doğru gittiğimizi de söyleyebiliriz. Kaldı ki, yeterli miktarda süt, yoğurt, peynir ve yumurta yediğimiz gün dengeli beslenme kuralları bakımından mutlaka et yemek zorunda da değiliz.

Bir Süre Önce Kızılay'dan Ayrılan

TEKNİK İŞLER GENEL MD. YRD.

TEMEL ASLAN'I KAYBETTİK



1340 yılında doğdu. İstanbul Teknik Üniversitesi'ni bitirdikten sonra, İller Bankası Su ve Kanalizasyon Müdürlüğünde, Uzman Mühendis olarak göreve başladı. Muhtelif ünitelerde Kontrol Amirliği, Müdür Muavinliği, Müdürlük ve Bölge Müdürlüğü de yaptı. 1968 - 1979 yılları arasında Genel Müdür Yardımcılığı yapan Temel Aslan, emekli olduktan sonra Kızılay'da göreve başlamıştı. Kaybettiğimiz arkadaşımız evli ve 1 çocuk babası idi.

mizah



FOTOĞRAFLARLA KIZILAY

• ŞUBELERİNDEN HABERLER •

İZMİR

Kızılay İzmir Şubesinde 12 Eylül İlkokulunda, çeşitli kitaplar, haritalar ve modern ders araçlarından oluşan bir kitaplık meydana getirilmiştir.

12 Eylül İlkokulundaki Atatürk Kitaplığının açılışını, Kızılay Genel Merkez Kurulu Üyesi Dr. Nermin Arpacıoğlu (Kunter) yapmıştır.

Açılış töreninden sonra, İstihkam Komutanlığı Garnizonunda, Kızılay yararına beş yüz kişilik öğle yemeği verilmiştir.

Yemekte Ege Ordu Komutanının eşi, Nesrin Yüksel, İzmir Valisinin eşi Nermin Öğütçen, Hava Eğ. Kom. eşi ve Dr. Nermin Kunter hazır bulunmuşlardır.



KIZILAY İZMİR ŞUBESİNCE AÇILMAKTA OLAN SAĞLIK GÖNÜLLÜSÜ KURSLARI BAŞARIYLA DEVAM EDİYOR

3 yıldan beri periyodik olarak açılmakta olan Sağlık Gönüllüsü Kurslarına büyük ilgi gösterilmektedir.

Öğrenim dereceleri değişik olan hanım kursiyerlerin, ilk ve orta tahsil derecesindekilere ayrı ayrı dönemlerde eğitim verilmektedir.

Kızılay İzmir Şubesi tarafından inşa ettirilen yeni Kızılay Hizmet Binasında bulunan 200 kişilik dersanede daha rahat eğitim sağlanacaktır. Ayrıca sırada bekleyen 700 adaya da kısa sürede eğitim verilme imkânı olacaktır.

Bunun yanında, her İlk Yardım ve Sağlık Gönüllüsü Kursunda aile plânlaması dersi- nin, Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığı Nüfus Plânlaması Başkanlığınca verdirilmesine özen gösterilmektedir.



*Bir malül arabası verilen
İsmet Akan*



Kızılay Ordu Şubesi, Kızılay Haftası dolayısıyla yoğun yardım çalışmalarına devam etmiştir.

Şubemiz Atatürk İlkokulu ve 100. Yıl İlkokulu öğrencilerine giyecek ve kırtasiye yardımı yapılmıştır.

Ayrıca, malül vatandaşımız İsmet Akan'a Şubemizce bir malül arabası verilmiştir.



Yüzüncü Yıl İlkokulu öğrencilerine, giyecek, kırtasiye ve çanta verilmiştir.



- Bugünün genç Kızılay'cıları yarının sorumlu Kızılay'cıları olacaktır.
- Kızılay Hepimizindir, Hepimizle varolacaktır.
- Yardım duygusu Kızılay'da sembolleşir.
- İnsanlar için kan, ancak insanlardan gelir.



PENDİK

Pendik Kızılay Şubesi Dispanseri çalışmalarına tam teşekküllü olarak başlamış bulunmaktadır. Dispanser, Pendik ile civar köylerin halkına sağlık hizmetlerini en iyi şekilde sağlamaktadır. Resimler, Yönetim Kurulu Üyeleri ile dispanser personelinin ve röntgen servisinde bir hastanın filminin çekilişini göstermektedir.



ERDEK Kızılay Erdek Şubesinin geleneksel olarak her yıl yapmayı kararlaştırdığı ve ilkinin bu yıl yaptığı yardım kampanyasını Erdek merkez ilçe ilkokulları fakir öğrencilerine topluca yemek vererek başlatmıştır.

Resimde, Erdek Devrim İlkokulu Kızılay Kolu Öğretmeni Jale Arslan, Erdek Atatürk İlkokulu Öğretmeni İsmail Çağlar ile Kızılay Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Kulalı öğrencilerle birlikte görülmektedir.

KIRŞEHİR

Kızılay Kırşehir Şubesi, Kızılay'a gelir sağlamak amacıyla öğrencilerin de ilgileriyle yardım toplamaktadırlar. Resim kız öğrencileri kumbaraları ile birlikte Kızılay Şube Başkanı Cuma Torun'la göstermektedir.



İZMİR KARŞIYAKA

Karşıyaka Şubesi tarafından Kemal Karabey'e yüz bin liraya takma ayak yaptırılmıştır.

Takma ayakları ile Kızılay Karşıyaka Şubesi'ne gelerek teşekkür ve şükranlarını bildirmiştir. Resimde, Karşıyaka Şube Başkanı Kemal Tekin ve ilgililer görülmektedir.

KUMLUCA

Kızılay Kumluca Şubesi, sakat vatandaşımız Ramazan Sarıkaya'ya bir maliül arabası vermiştir.

Kızılay'ın bu yardımı çevrede sevinçle karşılanmış ve büyük bir takdir toplamıştır.

Teslim töreninde, Kumluca Kaymakamı ve Kızılay Şubesi Başkanı Selahattin Cengiz hazır bulunmuşlardır.



RİZE

Rize Kızılay Şubesiince Cumhuriyet İlkokulunun fakir öğrencilerine giyecek yardımı yapılmıştır.

Resimde, İlkokul Müdürü Kenan Köseoğlu ile Kızılay Şubesi Başkanı M. Cafer Mollaibrahimoğlu öğrencilerle birlikte görülmektedir.



Malûl Bülâl Şan



Malûl Kemal Topal



Malûl Raif Kutral



Malûl Ali Doğan

Gaziantep Kızılay Şubesinde resimlerde görülmekte olan malûl yurttaşlarımıza Malûl arabaları Şube Başkanı Dr. Kâmil Afat ve Şube görevlileri tarafından törenle teslim edilmiştir.

DIYARBAKIR

Kızılay Diyarbakır Şubesinde yaptırılan Kan Merkezi ve İşhanı binası yoğun çalışmalar sonunda bitirilmiştir.

Binanın dört katı 7.500.000 TL.'si mukabili Dişçilik Fakültesine kiraya verilmiştir.

Binanın büyük salonu kısmı şubemizce kullanılacaktır. Ayrıca, aşocağımız da, şubemiz bu binaya taşındığında faaliyete geçirilecektir.

Kan Merkezinin bu yıl içinde hizmete geçirilmesi için çalışmalar sürdürülmektedir.

Binanın bitmesiyle şehrimiz büyük bir eser kazanmış ve halkımıza Kızılay'ı daha iyi tanıtmak imkânı doğmuştur.



AYDIN

Aydın İli İhtiyarlar Evinde barman on beş vatandaşımıza, Aydın Kızılay Şubesi tarafından giyecek yardımı yapılmıştır.

Ayrıca, Bozdoğan İlçesi, Asma Köy'nden Nazmi Ergün'e ve İncirliova Bucağı'ndan Himmet Geyikçi'ye Kızılay Şubemiz tarafından malûl arabaları verilmiştir.



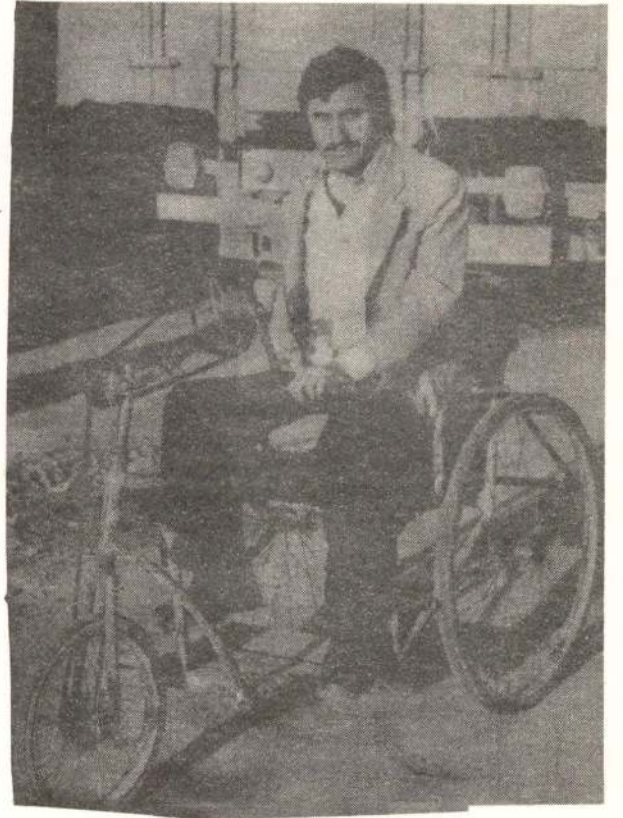
MİDYAT

Kızılay Midyat Şube Başkanlığınca, iki küçük çocuğa malûl arabası verilmiştir. Çocuklar babaları ile arabalarında görülmektedir. Resmimiz, Şube Başkanı Seyfettin Oğuz, Muhasip Üye Abdullâtif Özgün, Veznedar Şevket Bedir ile Sekreter Süleyman Ceylan'ı malûl çocuklarla beraber göstermektedir.



SİLİVRİ

Kızılay Silivri Şubesi, kendi imkânlarıyla, bir yıl içinde yapmış bulunduğu Şube binasında hizmetlerine devam etmektedir.



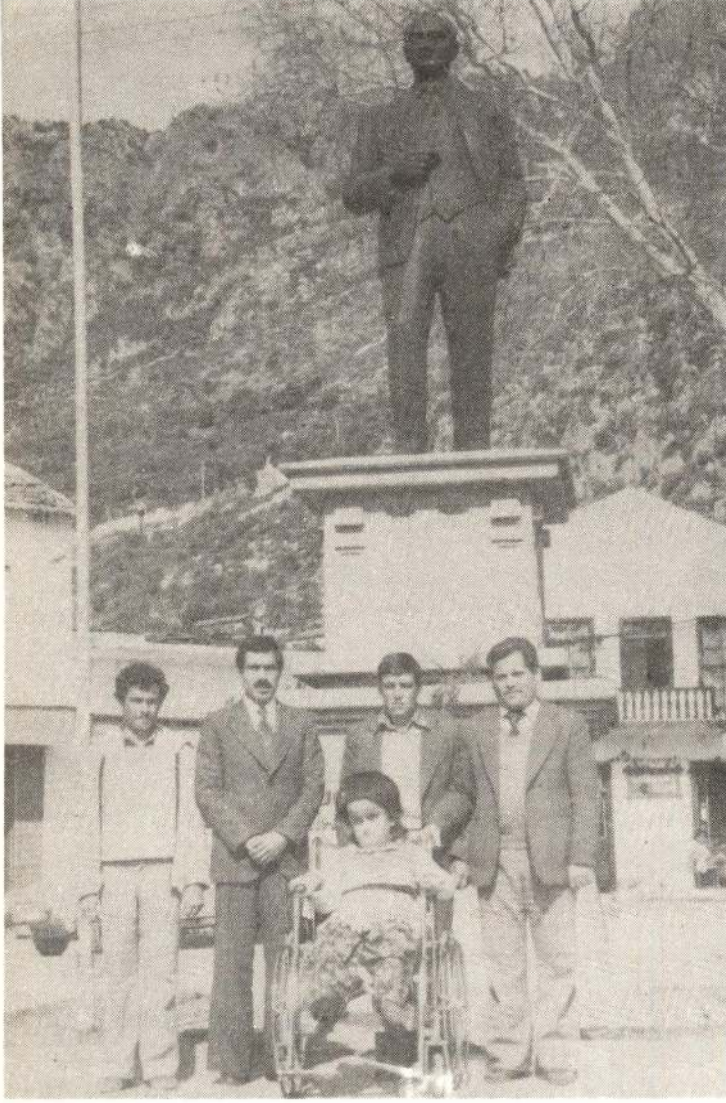
BİLECİK

Bilecik Kızılay Şubemiz, bu yıl sakat ve fakir vatandaşlarımıza sakat arabası ve takma ayak, bazı ailelere de para yardımında bulunmuştur. Resimler, Küre köyünden Yaşar Dodurga ile Bilecikli Ali Osman Küçük Solak'ı arabalarında göstermekte.

Ayrıca, gençlerimize Kızılaycılığı aşılamak üzere ortaokullar arasında yapılan Bilgi Yarışmasında derece alan öğrencilere kitap, dolma kalem, eşofman, boyun bağı gibi değişik ödüller verilmiştir.

Yapılan bu hizmetler halk arasında takdirle karşılanmıştır.





KAŞ

Dilek Çalışkan'a Kızılay tarafından hediye edilen malûl arabası Cumhuriyet meydanındaki ATATÜRK anıtının önünde Kaş Kaymakamı Abdullah Durukan ve Şube Başkanı Durali Kolak tarafından malûlin babası Durdali Çalışkan'a teslim edilmiştir.



ÇAYCUMA

Kızılay Genel Merkezi'nce gönderilen sakat arabaları, malûl yurttaşlarımız Mehmet Kambak ve Osman Sabri Katırcı'ya, Çaycuma Kızılay Şube Başkanı Muzaffer Çelik tarafından verilmiştir.



KİLİS

Kilis Kızılay Şubesinde görev bölümü yapan Yönetim Kurulu, Kaymakam Mehmet Güler'in eşliğinde Kilis Atatürk Anıtı önünde bir merasim yapmış ve abideye çelenk koymuştur.

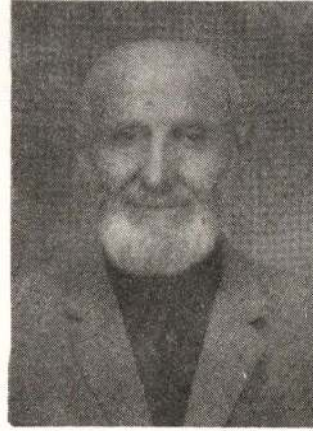
Resimde, Yönetim Kurulu ve Kilis Kaymakamı Ata'nın huzurunda saygı duruşu yaparken görülüyor.

ALANYA



Kızılay Alanya Şubesinde Kadri Günel'a malûl arabası verilmiştir. Resimde, Şube Başkanı Şevki Kılınc, Fahri Üye Mustafa Şenli, Muhasip Cemal Keşkekçi ve malûl arabası ile Kadri Günel görülmektedir.

Kızılay'a yaptıkları bağış nedeniyle Düzce Şubesinde Altın madalya verilen iki havirserver yurttaşımız



ARIF ÖZTÜRK



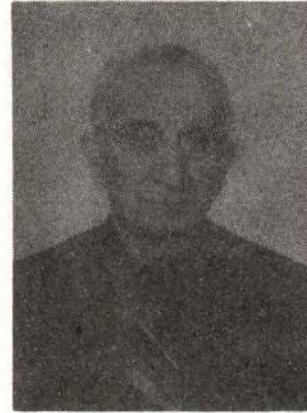
HASİBE ÖZTÜRK



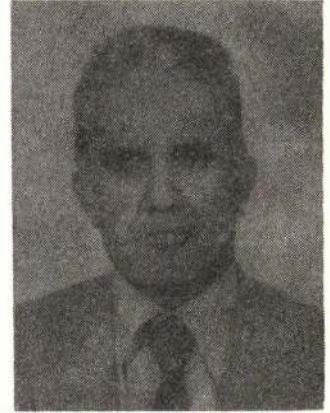
CEVDET KOMİT

DÜZCE

Kızılay'a yaptıkları çeşitli hizmetler için Düzce Şubemizce Gümüş madalya ile onurlandırılan üç yurttaşımız.



NURİ İÇİNGİR



HALİS SEYHAN

KARACABEY

Kızılay Şube Başkanlığınca, Hasan Durak'a malûl arabası verilmiştir. Resimde, Şube Başkanı Necmettin Oruç, Kâtip Recep Yahşi, Hasan Durak'a arabasını verirlerken.



GÜNÜMÜZÜN İMKÂNI

PTT
YOLCULUK
POSTA
ÇEKLERİ

2000 i aşkın PTT Merkez ve Şubelerinden her zaman satın alınması ve istenildiğinde paraya çevrilmesi mümkün olan YOLCULUK POSTA ÇEKLERİ'ni kullanınız. Böylece, para düşürmek veya çaldırmak endişesinden kurtulunuz.

SİZİ PARA TAŞIMANIN
TEHLİKELERİNDEN KORUR



“Okulumu seviyorum. bankamı da..”

*Kalem, Defter, Kitap için Para gerek;
Parayı biriktirmek, biriktirmek
Bankaya yatırmak gerek.*

*İşte o zaman,
Annem, Babam, Öğretmenim,
beni daha da sevecek...*



**TÜRKİYE
VAKIFLAR BANKASI**
“Güven Kapısı”

**MaviCek para gibi,
para yerine her yerde geçer.
Üstelik, faiz getirir!**



TIP HİZMETİNDE CAM

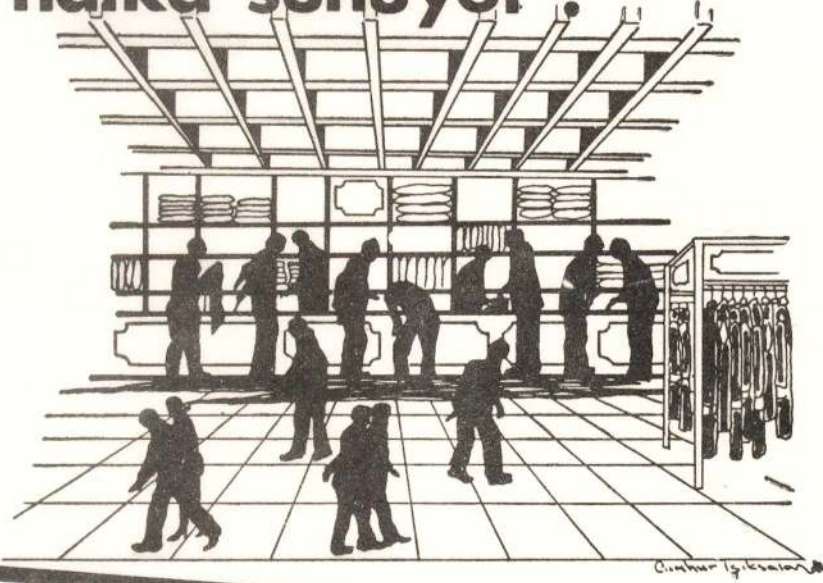
Yüksek derecede ısıya dayanıklı,
ani ısı değışikliklerinden etkilenmeyen
özel camdan üretilmiş
Teknikcam laboratuvar malzemeleri
ve değışik boy ve renklerdeki
ilaç şişeleriyle
sağlık sektörünün hizmetinde olmaktan
kivançlıyız.

DERYA
DIŞ TİCARET A.Ş

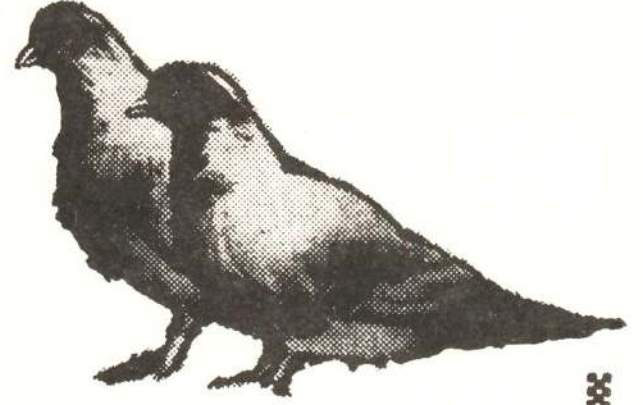
Vali Konağı Caddesi 30, Demir Han Kat 1-5
Nişantaşı, İstanbul
Tel: 48 96 70 Teleks: 23275 cams tr

ADMMAR

Sümerbank en kaliteli mamulleri niçin en ucuz fiyatla halka sunuyor ?



- ❏ Çünkü; Sümerbank kendi mamullerini en modern fabrikalarında kalitenin en iyisine ulaşmak amacıyla üretiyor.
- ❏ Çünkü; Sümerbank Mağazalarında üstün kaliteli Kadın, Erkek, Çocuk giyimlerini kendi Konfeksiyon fabrikalarında imal ederek fabrikadan halka direk olarak sunuyor.
- ❏ Çünkü; Hedefi daima en kaliteli ve en ucuz olduğu için.
- ❏ Çünkü; **Sümerbank** ,Sanayide Devlet...



**bol
sans
ve
mutluluklar
dileriz...**



MİLLÎ PİYANGO
"size de çıkabilir,,

GRAFİK
STÜDYO S



**BÜYÜK TÜRKİYE'YE
BÜYÜK
HİZMETLER
VEREN
BANKA**

T.C. ZİRAAT BANKASI

20 modern fabrika 20.000 seçkin personel 4 grup üretimle yurt ve dünya hizmetinde

MAKİNA VE DONATIMI

TORNALAR FREZELER - PLANYA ve MATKAP TEZGÂHLARI DOKUMA TEZGÂHLARI - İPLİK EĞİRME MAKİNASI - İPLİK BÜKME MAKİNASI GREYDER - KOMPRESÖRLER - LODER SKREYPER - ÇAY - ÇİMENTO ve ZEYTİNYAĞI ÜRETİM MAKİNALARI DONATIMI - TEK ve ÜÇ FAZLI ELEKTRİK SAYAÇLARI MOTORLU PÜLVERİZATÖR ve ATOMİZÖRLER - PİK ve SFERO DÖKÜMLER DİŞLİLER ve DİŞLİ KUTULARI ÇELİK KONSTRÜKSİYON BARAKALAR - BÜRO; YEMEKHANE ve YATAKHANE TİPLERİNDE TREYLER - TUZ VAGO - NETİ - MADEN ve KÖMÜR VAGO - NETLERİ

METAL VE AĞAÇ GEREÇLER

ÖZEL NİTELİKTE ÇELİK TÜRLERİ - DİKİŞSİZ ÇELİK ÇEKME BORULAR - BAKIR; PRİNÇ ve BRONZ GEREÇLER - KONDANSE BORU ve AYNALAR - GALVANİZLİ DİKENLİ TELLER - GALVANİZLİ TELEFON HAT TELLERİ - ÖZEL NİTELİKTE KONTRPLAKLAR - ÖZEL NİTELİKTE KONTRTABLALAR - PREFABRİK KONUTLAR - AĞAÇ DOĞRAMA ve MOBİLYA İŞLERİ



KİMYASAL MADDELER

DİNAMİTLER - DİNAMİT KAPSÜLLERİ - DİNAMİT FİTİLLERİ - ŞENLİK FİŞEKLERİ SÜLFÜRİK ve AKÜMÜLATÖR ASİTLERİ SELÜLOZİK; SENSİTİV ve YAĞLIBOYALAR K LOR KAUÇUKLU ve ASTAR BOYALAR - İNCELTİCİLER L A K NİTROSELÜLOZLARI - KONSANTRE LÂKLAR - TROTİLLER DİNİTRO TOLUOL - BARUTLAR HER GÜÇTE KURU PİLLER ve BATARYALAR

SİLÂH VE MÜHİMMAT

155 mm; 90 mm; 5/38" TOP MERMİLERİ - 8"; 155 mm; 105 mm OBÜS MERMİLERİ - 120 mm; 4,2"; 81 mm HAVAN MERMİLERİ - UÇAK; SUALTI BOMBALARI - KOBRA ve 2,75" ROKETLER - TANSAVAR; ANTİPERSONEL MAYINLARI - TAHRİP KALIPLARI - EL BOMBALARI - TAPALAR - 20 mm; 12,7 mm; 7,62 mm FİŞEKLER - 9,65 mm; 9 mm; 7,65 mm 6,35 mm; TABANCA FİŞEKLERİ - KAPSÜLLER TROTİL ve BARUTLAR AV FİŞEKLERİ G3 OTO MATİK PİYADE TÜFEĞİ - M G3 MAKİNALI TÜFEĞİ - 9 mm; 7,65 mm TABANCA - 12; 16 KALİBRE AV ÇİFTELERİ

MAKİNA ve KİMYA ENDÜSTRİSİ KURUMU

MKE GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Tandoğan — ANKARA

TELEKS : MKGA TR 42 223

TELGRAF : MAKKİM — ANKARA

TELEFON : - SANTRAL - 23 11 80

Türkiye'nin Geleceğinde Emlak Kredi Var

Siz Emlak Kredi'ye bugünden gelin.
Bugününüz için, yarınınız için...
Kendiniz için, çocuklarınız için...



TÜRKİYE EMLAK KREDİ BANKASI



Orta Okullar Arası Resim Yarışmasında
Mansiyon Kazanan ŞENNOŞ HALICI'nın eseri