

- 6 أرقام الهواتف التي يتوجب الاتصال بها في حالات الطوارئ
- 7 تطبيقات الإسعافات الأولية الأساسية
- 7 ما هي الإسعافات الأولية؟
- 7 من هو المسعف الأولي؟
- 7 ما هي الأهداف الرئيسية للإسعافات الأولية؟
- 8 الحماية
- 9 ما يجب على المسعف الأولي ان يقوم به في التدخل
- 10 ما يجب معرفته عن جسم الإنسان
- 10 نظام الدورة الدموية
- 10 وظائف الدم في الجسم
- 10 النبض
- 10 الجهاز التنفسي
- 11 حرارة الجسم
- 12 تقييم مكان الحادث
- 12 الأعمال التي يجب القيام بها عند تقييم مكان الحادث:
- 13 تقييم المريض المصاب
- 13 التنفس تقييم التنفس
- 13 تقييم الدوران
- 14 حالات انسداد المجرى التنفسي
- 14 الانسداد الجزئي
- 14 الانسداد التام
- 14 الإسعافات الأولية في حالات الانسداد التام لدى الكبار والصغار
- 16 الإسعافات الأولية في حالات الانسداد التام لدى الأطفال الرضع
- 18 الحالات الطارئة الأخرى
- 18 أسباب التشنج
- 18 الإسعافات الأولية في حالة التشنج
- 19 الإسعافات الأولية في نوبة الصرع
- 20 ما هو انخفاض نسبة السكر في الدم؟
- 21 الإسعافات الأولية في حالات اضطرابات الوعي
- 22 ما معنى الغيبوبة؟
- 23 كيف يوضع المريض في حالة الإغماء؟
- 24 ما هي الصدمة؟
- 26 الإسعافات الأولية في حالات النزيف
- 28 شروط تطبيق العاصبة (المرقأة: ملوى او ضاغط لوقف النزف من وعاء دموي)
- 28 الإسعافات الأولية في النزيف الداخلي
- 28 الاتصال على الرقم 112 وطلب المساعدة الطبية
- 29 الإسعافات الأولية في نزيف الأذن

- 30 اضطرابات التوازن الحراري
- 30 الحروق
- 31 ما هي الآثار السلبية للحروق على الجسم؟
- 32 الإسعافات الأولية في الحروق الكيميائية
- 32 الإسعافات الأولية في الحروق الكهربائية
- 32 الإسعافات الأولية في ضربة الشمس (ضربة الحرارة)
- 33 حالات التجمّد
- 34 الكسر، والخلع والالتواء
- 34 ما هو الكسر؟
- 36 ما هو الالتواء:
- 37 ما هو الخلع؟
- عَضَات الحيوانات
- 38 ات ولدغات (لسعات) الحشرات
- 38 لمإذا تعتبر عَضَات الحيوانات مهمة؟
- 38 الإسعافات الأولية في عَضَات القطط - الكلاب
- 39 الإسعافات الأولية في لدغة الافعى
- 39 الإسعافات الأولية في لدغة الحيوانات البحرية:
- 40 الجروح
- 40 ما هو الجرح
- 40 الأعراض المشتركة للجروح
- 40 الإسعافات الأولية في الجروح
- 42 الإسعافات الأولية في جروح الصدر النافذة
- 42 الإسعافات الأولية في جروح البطن النافذة
- 43 الإسعافات الأولية في جروح الجمجمة والعمود الفقري
- 44 حالات التسمّم
- 44 ما هو التسمّم؟
- 45 الإسعافات الأولية للتسمم عن طريق الهضم
- 45 الإسعافات الأولية لحالات التسمم عن طريق التنفس
- 45 الإسعافات الأولية لحالات التسمم عن طريق الجلد
- 46 الإسعافات الأولية العامة في حالات التسمّم
- 46 الإسعافات الأولية في حوادث الرجل (غلاية الماء الساخن)
- 47 الإسعافات الأولية عند دخول جسم غريب إلى العين
- 47 الإسعافات الأولية عند دخول جسم غريب إلى الأذن
- 47 الإسعافات الأولية عند دخول جسم غريب إلى الأنف
- 48 القواعد التي يجب مراعاتها أثناء نقل المريض / المصاب
- 48 نقل المريض المصاب
- 48 القواعد التي يجب مراعاتها أثناء نقل المريض / المصاب
- 48 طرق الحمل الطارئة:
- 49 طرق الحمل بسرعة لمسافة قصيرة