

## İÇİNDEKİLER

ACİL DURUM BİLGİLERİM .....	VI
ÖN SÖZ .....	VII
İÇİNDEKİLER .....	VIII
SUNUŞ .....	IX
<b>BÖLÜM 1</b> .....	<b>1</b>
<b>1. GÜVENLİ YAŞAM NEDİR?</b> .....	<b>3</b>
1.1. Toplumsal Sorumluluk.....	4
1.2. Gönüllülük.....	5
1.3. Kızılay .....	7
<b>2. AFET, ACİL DURUM, İLK YARDIM NEDİR?</b> .....	<b>11</b>
2.1. İlk Yardım Temel Uygulamaları .....	13
2.2. Temel Davranış Biçimleri .....	16
2.3. Aile Afet Planı .....	21
<b>3. DEPREM</b> .....	<b>27</b>
<b>4. YANGIN</b> .....	<b>41</b>
Orman Yangınları .....	47
<b>5. RÜZGÂRLAR VE RÜZGÂR FIRTINALARI</b> .....	<b>55</b>
5.1. Rüzgârın Hızı ve Şiddeti .....	58
5.2. Rüzgârın Soğutucu Etkisi .....	60
5.3. Hortumlar.....	62
5.4. Soba ve Duman Zehirlenmesi.....	70

<b>6. KAR FIRTINASI VE ÇIĞLAR</b> .....	<b>73</b>
6.1. Kar Fırtınası .....	74
6.2. Hipotermi .....	75
6.3. Donma .....	76
6.4. Gaz Kaçağı .....	78
6.5. Kışın Güvenli Seyahat.....	79
6.6. Çığlar .....	84
<b>7. GÖK GÜRÜLTÜLÜ SAĞANAK YAĞIŞLAR</b> .....	<b>93</b>
7.1. Şimşek, Yıldırım, Gök Gürültüsü .....	94
7.2. Seller .....	101
<b>8. HEYELANLAR VE ÇAMUR AKINTISI</b> .....	<b>109</b>
8.1. Heyelanlar.....	110
8.2. Çamur Akıntısı .....	112
<b>9. GÜNEŞLENME VE SICAK HAVA DALGALARI</b> .....	<b>119</b>
9.1. Güneşlenme.....	120
9.2. Güzel Havalarda ve Nem .....	122
9.3. Sıcak Hava Dalgaları.....	124
9.4. Küresel İklim Değişikliği.....	129
<b>BÖLÜM 2</b> .....	<b>137</b>
<b>EĞLENEREK ÖĞRENELİM</b> .....	<b>138</b>
<b>TÜM AFETLER İÇİN OYUN</b> .....	<b>144</b>
<b>SÖZLÜK</b> .....	<b>145</b>
<b>KAYNAKÇA</b> .....	<b>150</b>