

GİRİŞ.....	5
BÖLÜM 1. BESLENME.....	7
BESLENME NEDİR?.....	7
İNSANLARIN BESLENME İHTİYACI.....	7
BESLENME İHTİYAÇLARININ BİLEŞENLER.....	7
1. BESİN TÜRLERİ	9
1.1 TAHILLAR.....	9
1.2 NIŞASTALI BİTKİLER.....	13
1.3 BAKLAGİLLER.....	13
1.4 YAĞLI TOUMLAR.....	16
1.5 SEBZELER.....	17
1.6 MEYVELER.....	17
1.7 YAĞLAR.....	18
1.8 HAYVANSAL ÜRÜNLER.....	18
1.9 ŞEKER.....	19
1.10 İÇECEKLER.....	19
2. BESİN TOKSİTLENMESİ.....	19
3.GIDA İŞLEME VE PİŞİRME.....	20
1.1. BESLENME VE AFETLERDE BESLENMENİN ÖNEMİ.....	21
1.2. BESLENME HİZMETLERİNDE TÜRK KIZILAYININ YERİ.....	23
BÖLÜM 2. TÜRK KIZILAYI BESLENME HİZMET MODELİ.....	29
2.1. HİZMETİN SÜRESİ VE VERİLİŞ ŞEKLİ.....	29
2.1.1. ERKEN DÖNEM BESLENME HİZMETİ.....	29
2.1.2. UZUN DÖNEM BESLENME HİZMETİ.....	31
2.2. BESLENME HİZMETLERİNDE KULLANILAN ARAÇ VE EKİPMANLAR.....	33
SEYYAR İKRAM ARACI.....	33
SEYYAR MUTFAK.....	35
SAHRA MUTFAK KİTİ (5.000 KİŞİLİK).....	36

SAHRA MUTFAK KİTİ (1.000 KİŞİLİK).....	38
MOBİL MUTFAK (KARAVAN TİPİ).....	38
MOBİL MUTFAK (DORSE ÜSTÜ 40'LİK KONTEYNER).....	40
MOBİL EKMEK FIRINI.....	41
2.3. BESLENME EKİPLERİNİN GÖREV TANIMLARI VE EKİP YAPILARI.....	46
2.3.1. BESLENME EKİPLERİNİN ALAN YAPILANMASI.....	46
2.3.2. GÖREV TANIMLARI.....	46
2.4. ALANA İNTİKAL/KURULUM/ÜRETİM/DAĞITIM/ALANDAN ÇIKIŞ SÜREÇLERİ...48	
2.4.1. SEVKİYAT VE ALANA İNTİKAL.....	48
2.4.2. KURULUM VE KONUŞLANMA.....	48
2.4.3. ÜRETİM VE İŞLETİM.....	50
2.4.4. DAĞITIM ORGANİZASYONU.....	51
2.4.5. TOPARLANMA VE ÇIKIŞ.....	53
2.5. İZLEME, DEĞERLENDİRME VE RAPORLAMA.....	54
BÖLÜM 3. BESİN GÜVENLİĞİ.....	57
3.1 BESİN GÜVENLİĞİNİ SAĞLAMA YOLLARI.....	57
3.1.1. BESLENME HİZMETİ VEREN PERSONELİN KİŞİSEL HİJYENİ.....	57
3.1.2. BESİN HİJYENİ.....	60
3.1.3. ARAÇ – GEREÇ VE ORTAM HİJYENİ.....	64
BÖLÜM 4. HASSAS GRUPLARIN BESLENMESİ.....	69
4.1. BEBEKLER VE ÇOCUKLARIN BESLENMESİ.....	70
4.2. HAMİLE VE EMZİREN KADINLARIN BESLENMESİ.....	71
4.3. YAŞLILARIN BESLENMESİ.....	72
4.4. ENGELLİLERİN BESLENMESİ.....	73
4.5. KRONİK HASTALARIN/BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ YETERSİZ KİŞİLERİN BESLENMESİ.....	73
BÖLÜM 5 KAYNAKÇA.....	77
BÖLÜM 6 TERİMLER SÖZLÜĞÜ.....	78
BÖLÜM 7 KISALTMALAR.....	81
BÖLÜM 8 EKLER.....	82