

İÇİNDEKİLER

Acil Durum Telefonları	6
İlk Yardım Temel Uygulamaları	7
İlk Yardım Nedir?	7
İlk Yardımcı Kimdir?	7
İlk Yardımın Öncelikli Amaçları Nelerdir?	7
Koruma	8
İlk Yardımcının Müdahalede Yapması Gerekenler	9
İnsan Vücudu İle İlgili Bilinmesi Gerekenler	10
Dolaşım Sistemi	10
Kanın Vücuttaki Görevleri	10
Nabız	10
Solunum Sistemi	10
Solunum Sayısı	10
Vücut Isısı	11
Olay Yerinin Değerlendirilmesi	12
Olay Yerinin Değerlendirilmesinde Yapılacak İşler	12
Hasta Yaralı Değerlendirilmesi	13
Solunum Yolu Açıklığının Değerlendirilmesi	13
Solunumun Değerlendirilmesi	13
Dolaşımın Değerlendirilmesi	13
Solunum Yolu Tıkanıkları	14
Kısmi Tıkanma	14
Tam Tıkanma	14
Yetişkin Ve Çocuklarda Tam Tıkanmada İlk Yardım	14
Bebeklerde Tam Tıkanmada İlk Yardım	16
Diğer Acil Durumlar	18
Havale Nedir?	18
Sara Krizi Nedir?	19
Kan Şekeri Düşüklüğü Nedir?	20
Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım	21
Koma Nedir?	22
Koma Pozisyonu Nasıl Verilir?	23
Şok Nedir?	24
Şok Pozisyonu Nasıl Verilir?	25
Kanamalarda İlk Yardım	26
Turnike Uygulama Koşulları	28
İç Kanamalarda İlk Yardım	28
Burun Kanamasında İlk Yardım	28
Kulak Kanamasında İlk Yardım	29

Isı Dengesi Bozuklukları	30
Yanıklar	30
Yaniğın Vücuda Olumsuz Etkileri Nelerdir?	31
Isı İle Oluşan Yanıkta İlk Yardım	31
Kimyasal Yanıklarda İlk Yardım	32
Elektrik Yanıklarında İlk Yardım	32
Sıcak Çarpmasında İlk Yardım	32
Donmalar	33
Kırık, Çıkık ve Burkulmalar	34
Kırık Nedir?	34
Burkulma Nedir?	36
Çıkık Nedir?	37
Hayvan Isırıkları ve Böcek Sokmaları	38
Hayvan Isırmaları	38
Arı Sokmasında İlk Yardım	38
Akrep Sokmasında İlk Yardım	39
Yılan Sokma-Isırmalarında İlk Yardım	39
Deniz Canlıları Sokmasında İlk Yardım	39
Yaralanmalar	40
Yara Çeşitleri	40
Yaraların Ortak Belirtileri	40
Yaralanmalarda İlk Yardım	40
Delici Göğüs Yaralanmalarında İlk Yardım	42
Delici Karın Yaralanmalarında İlk Yardım	42
Kafatası ve Omurga Yaralanmalarında İlk Yardım	43
Zehirlenmeler	44
Zehirlenme Nedir?	44
Sindirim Yolu İle Zehirlenmede İlk Yardım	45
Solunum Yolu İle Zehirlenmede İlk Yardım	45
Deri Yolu İle Zehirlenmede İlk Yardım	45
Zehirlenmelerde Genel İlk Yardım	46
Şöhben Kazalarında İlk Yardım	46
Göze, Kulağa ve Buruna Yabancı Cisim Kaçması / Batması	47
Göze Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	47
Kulağa Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	47
Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	47
Hasta Yaralı Taşıma	48
Hasta//Yaralı Taşırken Dikkat Edilmesi Gerekenler	48
Acil Taşıma Teknikleri	48
Kısa Mesafede Suratlı Taşıma Teknikleri	49