

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	4
------------------	---

GİRİŞ	6
-----------------	---

BU REHBER NASIL KULLANILIR? .	9
-------------------------------	---

EĞİTİME HAZIRLIK	11
----------------------------	----

FİZİKSEL ORTAMIN HAZIRLIĞI	12
------------------------------------	----

EĞİTİM SALONUNUN HAZIRLIĞI . . .	12
----------------------------------	----

MALZEMELER	12
----------------------	----

DİĞER	12
-----------------	----

EĞİTİMİN AKIŞI	13
--------------------------	----

EĞİTİM PROGRAMI	15
---------------------------	----

EĞİTİM OTURUMLARI	17
-----------------------------	----

I. Oturum Eğitime Giriş	17
-----------------------------------	----

II. Oturum: Psikolojik İlk Yardım (PİY) Nedir? .	20
--	----

III. Oturum: Sıkıntı Veren Olaylar	22
--	----

IV. Oturum: Sıkıntı Veren Olaylara Verilen Tepkiler	24
---	----

V. Oturum: PİY Uygulama Basamakları: İzle, Dinle ve Bağ Kur	26
--	----

VI. Oturum: PİY Canlandırma	36
---------------------------------------	----

VII. Oturum: Karmaşık Durumlar ve Tepkiler .	38
--	----

VIII. Oturum: PİY Uygularken Karşılaşılan Zorluklar.	42
---	----

IX. Oturum: Öz Bakım	44
--------------------------------	----

X. Oturum Nefes Egzersizi	46
-------------------------------------	----

XI. Oturum Eğitim Kapanışı	47
--------------------------------------	----

EKLER	49
-----------------	----

EK A: KAYNAŞMA VE ISINMA OYUNLARI .	50
-------------------------------------	----

Oyun Topu	50
---------------------	----

Parmağımı Yakala	50
----------------------------	----

Rastgele Yürüyüş Eğitimi.	50
-----------------------------------	----

Yükselen Balonlar	50
-----------------------------	----

EK B: ÖRNEK EĞİTİM PROGRAMI . . .	51
-----------------------------------	----

EK C: EĞİTİM KAYNAKLARI	52
-----------------------------------	----

EK C.1. İzle, Dinle ve Bağ Kur (İDB) Kartları .	52
---	----

EK C.1. İzle, Dinle ve Bağ Kur (İDB) Kartları .	53
---	----

EK C.2. Vaka Çalışması	54
----------------------------------	----

EK C.3. Tepkilerin Tanımlanması: Sorularla Bir Vaka Çalışması	55
--	----

EK C.4. PİY Canlandırma Geri Bildirim Formları	57
--	----

EK C.5. Sorularla İki Senaryo	58
---	----

EK D. EĞİTİM DEĞERLENDİRME FORMU	60
----------------------------------	----

KELİMELER	63
---------------------	----