

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	.4
PSİKOLOJİK İLK YARDIM (PİY) NEDİR?	.8
PSİKOLOJİK İLK YARDIMA KİMLER İHTİYAÇ DUYAR?.	.9
PSİKOLOJİK İLK YARDIMA NE ZAMAN İHTİYAÇ DUYULUR?	10
PSİKOLOJİK İLK YARDIMI KİMLER NEREDE VERİR?	11
PSİKOLOJİK İLK YARDIMIN UYGULAMA BASAMAKLARI	11
İZLE, DİNLE, BAĞ KUR.	12
Karmaşık Durumlar ve Tepkiler	19
Artmış Kaygı ve Panik Belirtileri	20
Öfkeli ve Saldırgan Davranışlar	20
Kendine Zarar Verme ve İntihar Davranışı.	20
Uzamış Yas Belirtileri	21
Uyku Sorunları	21
Yeniden Yaşantılama (Flashback)	21
Depresif Belirtiler	22
Uyumsuz Başa Çıkma Yöntemleri	22
 FARKLI GRUPLAR İÇİN PİY UYGULAMALARI	22
Çocuklar İçin Psikolojik İlk Yardım	22
 GRUPLARDA PSİKOLOJİK İLK YARDIM – EKİPLERE DESTEK	24
Grup içerisinde psikolojik ilk yardım ne zaman verilir?	25
Gruplara psikolojik ilk yardım neden verilir?	25
Gruplara psikolojik ilk yardım desteği nasıl verilir?	25
 PİY UYGULAMALARINDA TEMEL İLKELER.	26
 KENDİ KENDİNE YARDIM	26
 EK BİLGİLER	27