

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ.	4
-----------------	---

GİRİŞ	6
-----------------	---

BU REHBER NASIL KULLANILIR?. 9	
--------------------------------	--

EĞİTİME HAZIRLIK	11
----------------------------	----

EĞİTİME HAZIRLIK	12
----------------------------	----

Fiziksel Ortamın Hazırlığı.	12
-------------------------------------	----

Eğitim Salonu Hazırlığı	12
-----------------------------------	----

Malzemeler	12
----------------------	----

Grup Büyüklüğü	12
--------------------------	----

Diğer	13
-----------------	----

EĞİTİM AKIŞI	13
------------------------	----

EĞİTİM PROGRAMI	15
---------------------------	----

BİRİNCİ GÜN	19
-----------------------	----

Eğitime Giriş	19
-------------------------	----

Çalışanlar ve Gönüllüler İçin Öz Bakım	23
--	----

Gruplar İçin PİY Uygulamaları.	29
--	----

Gruplar İçin PİY Uygulama Becerileri	32
--	----

Gruplar İçin 'İzle, Dinle ve Bağ Kur' Basamakları.	33
--	----

Gruplar İçin PİY Oturumuna Hazırlık.	36
--	----

Gruplar İçin PİY Oturumlarının Başlaması	37
--	----

Gruplar İçin PİY Oturumlarının Açılışı	37
--	----

Grup Üyelerini Gözlemleme	39
-------------------------------------	----

İlk Günü Değerlendirilmesi	40
--------------------------------------	----

İKİNCİ GÜN	41
----------------------	----

İlk Günü Özeti ve İkinci Günü Girişi	41
--	----

Yaşanan Kriz Deneyimini Gözden Geçirme	41
--	----

Psikoeğitim ve Akran Desteği	43
--	----

Olumlu Geri Bildirim Verme.	46
-------------------------------------	----

Canlandırma	48
-----------------------	----

Zorlayıcı Tepkileri Ele Alma	50
--	----

Yönlendirme	51
-----------------------	----

Grup Oturumunu Sonlandırma.	53
-------------------------------------	----

İkinci Günü Değerlenmesi	54
------------------------------------	----

ÜÇÜNCÜ GÜN	55
----------------------	----

İkinci Günü Özeti ve Üçüncü Günü Girişi	55
---	----

Canlandırma	55
-----------------------	----

Kolaylaştırıcıların Grup Oturumlarında Karşılaşabilecekleri Zorluklar	57
--	----

Öz Bakım	58
--------------------	----

Uygulama Eğitiminin Kapanışı	61
--	----

EKLER.	63
----------------	----

EK A: KAYNAŞTIRMA VE ISINMA OYUNLARI	64
---	----

EK B	65
----------------	----

Ek B.1. Gruplarda PİY Nedir?-Ekiplere Destek Nedir?	65
--	----

Ek B.2. Gruplarda PİY Kolaylaştırıcıları İçin Yapılması ve Yapılmaması Gerekenler.	67
---	----

Ek C.3. Gruplar İçin 'İzle, Dinle, Bağ Kur' Çalışma Sayfası	68
--	----

Ek C.4. Kriz Olayının Nasıl Gözden Geçirildiğini Gösteren Örnek	69
--	----

Ek C.5. Canlandırma Şablonu	70
---------------------------------------	----

Ek C.6. Canlandırma İçin Vaka Çalışması Örneği 72	
---	--

Ek C.7. Gruplarda PİY'nin Kolaylaştırılması Hakkında Geri Bildirim Formu.	77
--	----

Ek C.8. Zorlayıcı Tepkileri Yönetme.	78
--	----

Ek C.9.Eğitim Değerlendirme Formu	80
---	----